

SADRŽAJ:

1. Uvod.....	2
2. Pribor.....	3
3. Pregled.....	5
4. Oživljavanje.....	7
5. Povrede.....	11
6. Trovanja.....	16
7. Ujedi.....	17
8. Ostalo.....	19
9. Literatura.....	22

1. UVOD

Koliko putovanje nosi u sebi cari toliko može da bude i opasno. Pre svega sami treba da povedemo računa o tome šta, gde i kako radimo i tako smanjimo na minimum rizik da nam se avantura pretvori u noćnu moru. Treba podjednako brinuti i o malim i o velikim stvarima, počevši od toga koliko se oblačimo, preko izbora prijatelja, pa do mesta koje je bolje zaobiti. Ipak ne možemo na sve uticati, i koliko god bili oprezni može se dogoditi na nam život i zdravlje budu ugroženi. U ovom poglavlju opisane su mere prve pomoći koje treba preduzeti u takvim situacijama bilo da pomognemo sami sebi ili drugome.

Pojam i značaj prve pomoći

Prva pomoć je skup postupaka i mera kojima se spasavaju život i zdravlje nesrećnog ili povredjenog čoveka, a primenjuje se na licu mesta. Cilj pružanja prve pomoći je da povredjeni što pre i u što boljem stanju stigne do stručne medicinske pomoći, odnosno u najbližu medicinsku ustanovu. Svaki čovek treba da zna da je ukaze samom sebi ili svom drugu. Ona treba da bude pružena što pre, ne čekajući na dolazak stručnog osoblja, jer to predstavlja samo gubitak dragocenog vremena, a ponekada upravo takva zakasnenja dovode u pitanje život povredjenog. U nesrećama se prisutni često zbune i ne mogu da odluče šta je najbolje i najefikasnije u pružanju prve pomoći, ne znaju šta treba, a šta ne treba da rade. Taj strah koji dolazi najčešće od krvi, rane, besvesnog stanja čoveka, ili ako se čuje jauk povredjenog, ne treba da bude prepreka ni strah od odgovornosti za život povredjenog. Onaj koji pruža prvu pomoć valja da bude miran, stalozan, svestan odgovornosti, uporan, snalazljiv i siguran u svoje znanje jer samo takav može biti efikasan. On je dužan da primenjuje samo medicinski opravdane mere i nedopustivo je da postupa u duhu nadležarskih saveta, kojih se još uvek drže neki, uprkos upozorenju lekara. Nemarnost i površnost u izučavanju osnovnih znanja iz prve pomoći je za svaku osudu i može da se osveti kako drugome tako pre svega i onome ko taj propust napravi.

----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE PREUZETI NA SAJTU. -----

www.maturskiradovi.net

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: maturskiradovi.net@gmail.com